



**Associação  
Portuguesa  
de AVC**

**APRESENTAÇÃO E  
ENCERRAMENTO DE  
CONTAS 2021**





**Associação  
Portuguesa  
de AVC**



### **ATIVIDADE EM 2021:**

- CLÍNICA PREVENTIVA
- FORMAÇÃO / EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE
- INVESTIGAÇÃO SOCIAL (Inquéritos)
- OUTRAS AÇÕES



**Associação  
Portuguesa  
de AVC**



### **ATIVIDADE EM 2021:**

#### **CLÍNICA PREVENTIVA:**

- Leiria
- Batalha
- Pombal
- Ourém

#### **OUTRAS**

- AC Sismaria

#### **EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE:**

- Liceu de Leiria
- Escola de Vagos
- Escola Correia Mateus
- Un. Sénior da Covilhã
- Un. Sénior de Ourém
- APAVC sede
- Formação p/ Formadores



**Associação  
Portuguesa  
de AVC**



## **ATIVIDADE EM 2021:**

### **OUTRAS AÇÕES:**

- IPSS
- Eleições
- Apoiamos a Reinserção Social
- Emissão de Receituário
- Ass. Defesa Utentes da Saúde
- SPMS – Reuniões regulares

### **MAIS AÇÕES:**

- Reunimos c/  
- Câmaras Municipais do País
- Várias Universidades Sêniores
- Comarcas de Portugal
- Consignação do IRS



**Associação  
Portuguesa  
de AVC**



## **RESULTADOS DA ATIVIDADE:**

### **CLÍNICA PREVENTIVA:**

44	Ações de Clínica Preventiva
1.425	Utentes
7.125	Serviços / exames realizados



# Associação Portuguesa de AVC



## CLÍNICA PREVENTIVA 2021 LEIRIA

PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

DATA	LOCAL	EXAMES	PROF. SAÚDE
<b>CALENDARIZAÇÃO</b>			
10/01/2021	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
14/02/2021	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
14/03/2021	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
11/04/2021	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
09/05/2021	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
13/06/2021	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
11/07/2020	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
08/08/2021	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	<b>FÉRIAS</b>
12/09/2021	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
10/10/2021	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
14/11/2021	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
12/12/2021	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais



LOCAL:

Rua de Santo André, (Edifício Europa) Lote 4 - Loja 6 - 2410-196 LEIRIA



## CLÍNICA PREVENTIVA 2021 BATALHA - SÃO MAMEDE

PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

DATA	LOCAL	EXAMES	PROF. SAÚDE
<b>CALENDARIZAÇÃO</b>			
03/01/2021	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
07/02/2021	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
07/03/2021	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
04/04/2021	AP_AVC SÃO MAMEDE	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
02/05/2021	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
06/06/2021	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
04/07/2021	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
01/08/2021	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	<b>FÉRIAS</b>
05/09/2021	AP_AVC SÃO MAMEDE	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
03/10/2021	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
07/11/2021	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
05/12/2021	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais

LOCAL:

ZONA DESPORTIVA - BATALHA



## CLÍNICA PREVENTIVA 2021 OURÉM

PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

DATA	LOCAL	EXAMES	PROF. SAÚDE
<b>CALENDARIZAÇÃO</b>			
17/01/21	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	6 Profissionais de Saúde
21/02/21	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	6 Profissionais de Saúde
21/03/21	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	6 Profissionais de Saúde
18/04/21	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	6 Profissionais de Saúde
16/05/25	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	6 Profissionais de Saúde
20/06/21	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	6 Profissionais de Saúde
18/07/21	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	6 Profissionais de Saúde
<b>AGOSTO</b>	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	<b>FÉRIAS</b>
18/09/21	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	6 Profissionais de Saúde
17/10/21	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	6 Profissionais de Saúde
21/11/21	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	6 Profissionais de Saúde
19/12/21	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	6 Profissionais de Saúde

LOCAL:

ZONA DESPORTIVA - BATALHA



## CLÍNICA PREVENTIVA 2021 POMBAL

PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

DATA	LOCAL	EXAMES	PROF. SAÚDE
<b>CALENDARIZAÇÃO</b>			
31/01/2021	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
28/02/2021	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
28/03/2021	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
25/04/2021	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
30/05/2021	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
27/06/2021	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
<b>JULHO</b>	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	<b>BODO</b>
29/08/2021	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
26/09/2021	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
31/10/2021	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
28/11/2021	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
<b>DEZEMBRO</b>	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	<b>NATAL</b>

LOCAL:

JUNTA DE FREGUESIA - POMBAL



**Associação  
Portuguesa  
de AVC**



## RESULTADOS DA ATIVIDADE:

### EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE / FORMAÇÃO:

43	Ações de Formação
1.390	Formandos



# Associação Portuguesa de AVC



FORMAÇÃO ESCOLAR  
EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE  
Dieta Mediterrânica



HORÁRIO	05/01/2021	PROFESSOR	SALA	Nº PRESENCAS	FORMADOR
15:25 - 16:15	11º E	Ana Gameiro	A25		Vânia Lisboa
16:25 - 17:15	2º TUR	Manuela Domingues	A06		Vânia Lisboa
17:20 - 18:10					

HORÁRIO	07/01/2021	PROFESSOR	SALA	Nº PRESENCAS	FORMADOR
15:25 - 16:15	11º C	Eugénia Rasteiro	A24		António Gomes
16:15 - 17:15	11º L	Cristina Ribeiro	A31		António Gomes
17:20 - 18:10	2º DIE	Pia Gonçalves	A18		António Gomes

HORÁRIO	08/01/2021	PROFESSOR	SALA	Nº PRESENCAS	FORMADOR
15:25 - 16:15	11º B	Judite Leite	A09		Vânia Lisboa
16:25 - 17:15	11º I	Carla Arouca Mencilha Francisco	B06		Vânia Lisboa
17:20 - 18:10					

HORÁRIO	11/01/2021	PROFESSOR	SALA	Nº PRESENCAS	FORMADOR
15:25 - 16:15	11º G	Susana Teodoro Rosa Ferreira	B07		Ana Mendes
16:25 - 17:15	11º J	Ana Marina Silva	A29		Ana Mendes
17:20 - 18:10					

HORÁRIO	15/01/2021	PROFESSOR	SALA	Nº PRESENCAS	FORMADOR
15:25 - 16:15	11º K	Helena Alves	A30		Vânia Lisboa
16:25 - 17:15	2º TAL	Natalina Lopes	A22		Vânia Lisboa
17:20 - 18:10					

#### FORMADORES

Vânia Lisboa Francisco	914 638 983	António Luis Cordeiro Gomes	918 623 826
Ana Cristina Coelho Mendes	916 023 468	Inês Ferreira Brites Vieira	919 963 185
Vitor Manuel Lourenço Barata	912 452 616	Leonor Rodrigues Dias	968 920 097
Tércio Emanuel Jesus Nóbrega	914 062 828		



FORMAÇÃO ESCOLAR  
EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE  
Dieta Mediterrânica



HORÁRIO	18/01/2021	PROFESSOR	SALA	Nº PRESENCAS	FORMADOR
09:50 - 10:40	2º TUR	Manuela Domingues	A17		Vânia Lisboa
10:50 - 11:40	11º A	João Ferreira	A23		Vânia Lisboa
11:45 - 12:35	11º D	Mª Adelaide Martins	A10		Vânia Lisboa

HORÁRIO	19/01/2021	PROFESSOR	SALA	Nº PRESENCAS	FORMADOR
10:50 - 11:40	11º H	Ana Neiva	A27		Vânia Lisboa
11:45 - 12:35	11º F	Anabela Bajouco	A26		Vânia Lisboa
12:40 - 13:30	11º M	Sérgio Ramos	A20		Vânia Lisboa

HORÁRIO	00/02/2021	PROFESSOR	SALA	Nº PRESENCAS	FORMADOR
09:50 - 10:40					António Gomes
10:50 - 11:40					António Gomes
11:45 - 12:35					António Gomes

HORÁRIO	00/02/2021	PROFESSOR	SALA	Nº PRESENCAS	FORMADOR
09:50 - 10:40					Vânia Lisboa
10:50 - 11:40					Vânia Lisboa
11:45 - 12:35					Vânia Lisboa

HORÁRIO	00/02/2021	PROFESSOR	SALA	Nº PRESENCAS	FORMADOR
09:50 - 10:40					António Gomes
10:50 - 11:40					António Gomes
11:45 - 12:35					António Gomes

#### FORMADORES

Vânia Lisboa Francisco	914 638 983	António Luis Cordeiro Gomes	918 623 826
Ana Cristina Coelho Mendes	916 023 468	Inês Ferreira Brites Vieira	919 963 185
Vitor Manuel Lourenço Barata	912 452 616	Leonor Rodrigues Dias	968 920 097
Tércio Emanuel Jesus Nóbrega	914 062 828		



EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE  
2021

DIETA MEDITERRÂNICA PREVENIR, RECONHECER E AGIR PERANTE UM AVC					
APAVC SEDE - LEIRIA					
Nº	Nº SOCIO	NOME	CONTACTO	AREA	FORMAÇÃO
1	37	Tércio Emanuel de Jesus Nóbrega	914 062 828	Formador	Enfermeiro
2	34	Vânia Lisboa Francisco	914 638 983	Formador	Nutricionista
3	21	António Luis Cordeiro Gomes	918 623 826	Formador	Nutricionista
4	69	Ana Cristina Coelho Mendes	916 023 468	Formador	Enfermeira
5	82	Inês Ferreira Brites Vieira	919 963 185	Formador	Enfermeira
6	81	Vitor Manuel Lourenço Barata	912 452 616	Formador	Enfermeira
7	76	Leonor Rodrigues Dias	968 920 097	Formador	Enfermeira

DIETA MEDITERRÂNICA ESCOLA SECUNDÁRIA FRANCISCO RODRIGUES LOBO					
Nº	Nº SOCIO	NOME	CONTACTO	AREA	FORMAÇÃO
1	34	Vânia Lisboa Francisco	914 638 983	Formador	Nutricionista
2	21	António Luis Cordeiro Gomes	918 623 826	Formador	Nutricionista
3	69	Ana Cristina Coelho Mendes	916 023 468	Formador	Enfermeira
4	82	Inês Ferreira Brites Vieira	919 963 185	Formador	Enfermeira
5	81	Vitor Manuel Lourenço Barata	912 452 616	Formador	Enfermeira
6	76	Leonor Rodrigues Dias	968 920 097	Formador	Enfermeira
7	37	Tércio Emanuel de Jesus Nóbrega	914 062 828	Formador	Enfermeiro

Rua dos Menestrinhos, 55 | Casal dos Matos - Pousada | 2410-457 LEIRIA  
Telo: 913 728 026 | Email: geral.apavc@gmail.com - info@apavc.org.pt  
NIB: 0007 0000 0018 8705 8382 3 | IBAN: PT30 0007 0000 0018 8705 8382 3



Proposta para a Formação / Educação para a Saúde com o tema:  
COMO TE MANTERES SAUDÁVEL (AVC)



Turma	Dia da semana	Hora APAVC (50min)	Disciplina	Sala	data
5ºC	quarta	15h25	Ed Física		24/11/2021 Leonor Rodrigues Dias
5ºD	segunda	15h25	Ciências	5	29/11/2021
5ºF	quarta	15h25	Ed Tecnico	2	
7ºC	segunda	16h15	Cidadania/Mat/ Tic	12	Ana Cristina C. Mendes
5ºE	segunda	15h25	Inglês	2	06/12/2021
7ºD	segunda	16h15	Franc	14	
6ºA	sexta	15h25	Ed Física		10/12/2021
6ºB	sexta	16h15	Ed Visual	1	
6ºC	terça	15h25	Ciências/Mat	5	11/01/2022
6ºE	terça	16h15	Ed Visual	1	
6ºD	sexta	15h25	Ed Digital	4	14/01/2022
6ºF	sexta	16h15	Ed Tecnico	2	
7ºE	sexta	15h25	Hist	18	21/01/2022
7ºF	sexta	16h15	Ciências	15	
8ºA	quarta	15h25	Hist	26	26/01/2022
8ºB	quarta	16h15	Artes	23	
8ºC	quinta	15h25	Cn/FQ	6	03/02/2022
8ºD	quinta	16h25	Ed Física		
8ºE	quinta	15h25	Ed Física		10/02/2022
9ºA	quinta	16h15	Mat/Port	22	
9ºC	terça	15h25	CN/FQ	3	15/02/2022
9ºB	terça	16h15	Ing	19	
9ºD	quinta	15h25	FQ	17	24/02/2022
9ºE	quinta	16h15	Ing	8	
5ºA	segunda	15h25	Ed Física		28/02/2022
7ºA	segunda	16h15	Ing	13	
5ºB	segunda	15h25	Cidadania/TIC	10/4	07/03/2022
7ºB	segunda	16h15	Geo	11	



Associação  
Portuguesa  
de **AVC**

## Educação para a Saúde Formação Gratuita

Prevenir, Reconhecer,  
e Agir perante um **AVC**

### Local

Praceta Prof. António Oliveira, 2H  
2490-502 Ourém

### DIA e HORA

18/10/2021 às 16:00



Escola secundária  
de Vagos



Associação  
Portuguesa  
de **AVC**

## Educação para a Saúde Formação Gratuita

Prevenir, Reconhecer,  
e Agir perante um **AVC**

### Local

Rua das Lagoas,  
6200-505 - Covilhã

### DIA e HORA

19/11/2021 às 15:00





**Associação  
Portuguesa  
de AVC**



## RESULTADOS DA ATIVIDADE:

### INVESTIGAÇÃO SOCIAL:

43	Ações
1.390	Utentes e Formandos
1.260	Inquéritos para investigação



**Associação  
Portuguesa  
de AVC**



## **SALDO FINANCEIRO**

Saldo que transitou de 2020:

**1.571,67 €**



**Associação  
Portuguesa  
de AVC**



## **APOIO FINANCEIRO EM 2021:**

Apoios financeiros em 2021: **22.333,80 €**



# Associação Portuguesa de **AVC**



## APOIO FINANCEIRO EM 2021:

### DONATIVIVOS

Particulares	250,00 €
Caixa Agrícola	650,00 €
Tribunal de Leiria	1.000,00 €
Medtrust (material)	492,85 €
Sócios - Quotização	190,00 €

### PROTOCOLOS

CM Batalha	3.000,00 €
Intermarchê	1.360,00 €
CM Leiria (2020)	6.250,00 €
CM Leiria	9.140,95 €



**Associação  
Portuguesa  
de AVC**



### **TOTAL DO APOIO FINANCEIRO:**

Saldo que transitou de 2020:	1.571,67 €
Apoios financeiros em 2021:	22.333,80 €
<b>TOTAL DE APOIOS EM 2021:</b>	<b>23.905,47 €</b>





Posição Global

Contas à Ordem ^

Saldos

Movimentos

NIB / IBAN

Transferências v

Ficheiros v

Pagamentos

Aplicações a Prazo

### Consulta de Movimentos

Conta	Designação	Moeda	Saldo Contabilístico	Saldo Disponível	
122197	ASPA - ASSOC PORT AVC	EUR	2.473,91	2.473,91	+

### Pesquisa

#### Por Datas:

de:

01-12-2021



a:

31-12-2021



Pesquisa avançada



Ficheiro Excel

Pesquisar



**Associação  
Portuguesa  
de AVC**



## **SALDOS BANCÁRIOS**

**SALDO BANCÁRIO A 31/12/2021      2.473,91 €**



Associação  
Portuguesa  
de **AVC**



APRESENTAÇÃO E ENCERRAMENTO  
DE CONTAS DE **2021**

**OBRIGADO**



# Associação Portuguesa de AVC

ASSEMBLEIA GERAL  
ACTA Nº 02-2022

Aos nove dias do mês de Março de 2022, pelas 21 horas, em regime de videoconferência, realizou-se uma Assembleia Geral ordinária para discussão e aprovação do item abaixo indicado, presidida pelo Dr. José Leite, Presidente da Assembleia Geral da APAVC:

1º - Encerramento de contas do ano 2021

Ponto 1º

Depois de aberta a sessão pelo Presidente da Assembleia Geral, Dr José Leite, deu a palavra ao Presidente da Direção Dr Fernando Venâncio para que fosse apresentado a todos os sócios presentes o Relatório de contas referente ao ano de 2021.

Após a apresentação e discussão, foi colocado à votação pelo Presidente da Assembleia Geral, Dr José Leite, tendo sido aprovado por unanimidade o Relatório / Encerramento de Contas de 2021

Nada mais havendo a tratar, deu-se por encerrada a reunião, da qual se lavrou a respetiva ata, que vai ser assinada nos termos da lei.

Leiria, 9 de Março de 2022

Dr. José Manuel de Almeida Leite