



Associação Portuguesa de AVC

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
(Sem fins lucrativos / Com fins de Saúde)
Decreto-Lei 44 / 2005 - Registo 4 / 2018

ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DOS UTENTES DA SAÚDE
Despacho/Ofício nº 1423 - Refª DSPDPS/NUGESPAT / 93
Parecer nº 789 / 2021 - Processo nº JUR 118 / 2021



MINISTÉRIO DA SAÚDE



PROJETO SOCIAL | PLANO DE AÇÃO

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

RESULTADO PREVISTO PARA 2024

RESULTADO FINAL	NORMAL
RECEITA	28.605,00 €
DESPESA	28.285,00 €
SALDO POSITIVO PREVISTO	320,00 €

Associação Portuguesa de AVC

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA 2025

PARCEIROS



Associação Portuguesa de AVC

Parceiros





PLANO DE ATIVIDADES

E ORÇAMENTO

2025

Associação Portuguesa de AVC

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

Despesas Fixas 2025

DESCRIÇÃO			
Material de Escritório / Equip. informático	500,00	Renda da SEDE (???)	5760,00
Equipamento de medição	500,00	EDP / Luz	300,00
Batas / Fardas	200,00	SMAS / água	250,00
Material publicitário	100,00	Vodafone / Comunicações	850,00
Eventos / Clínica / Fib. Auricular / Outras	300,00	ZOOM / Comunicações	200,00
Deslocações / Portagens / Refeição	1.500,00	Aniversário / O. Despesas	2.500,00
Reembolsos /Despesas de representação	3.600,00		

Associação Portuguesa de AVC

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

Total da despesa fixa 2025

ANUAL
16.560,00 €

Associação Portuguesa de AVC

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

**CLÍNICA PREVENTIVA
2025**

Associação Portuguesa de AVC

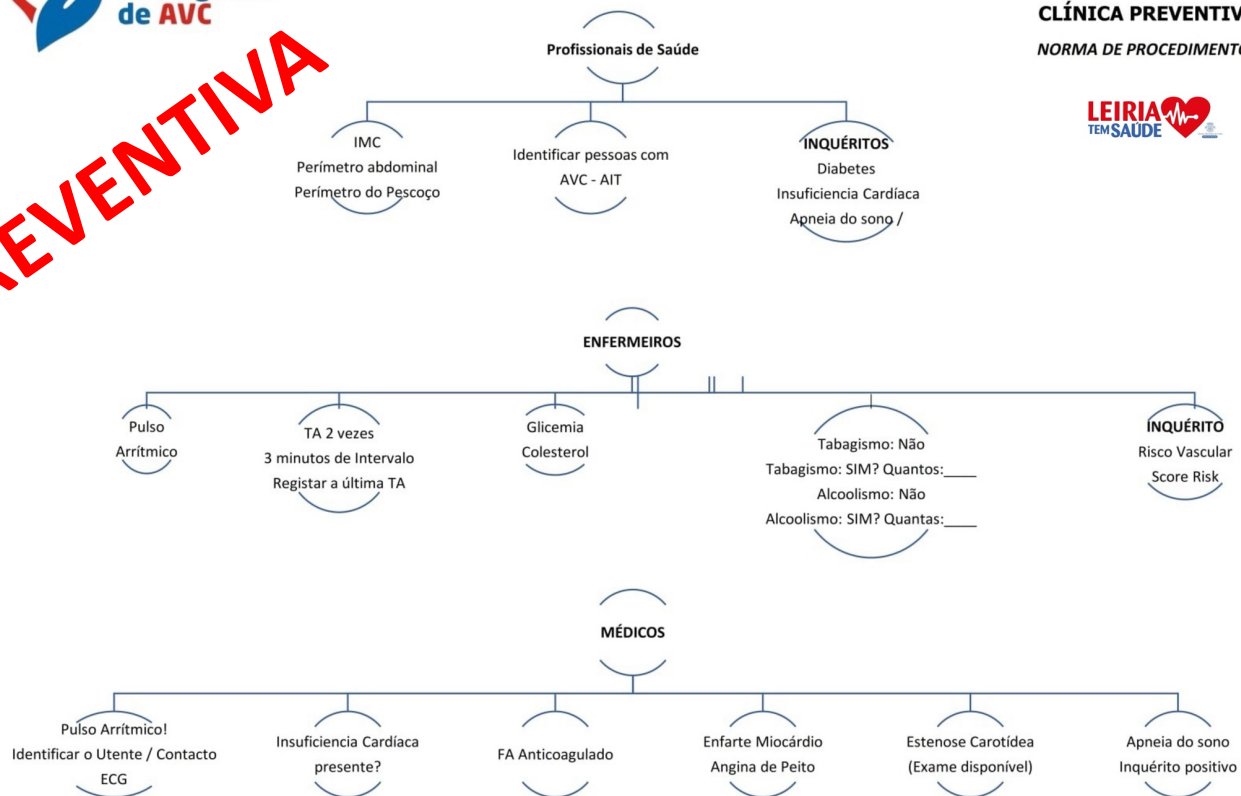
PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO



Associação Portuguesa de AVC

CLÍNICA PREVENTIVA

CLÍNICA PREVENTIVA
NORMA DE PROCEDIMENTOS



Associação Portuguesa de AVC

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

Clínica Preventiva

MATERIAL UTILIZADO	
Equipamento informático / Computadores	Fita de medição
Comunicações / Routers / Internet	Balanças
Tiras de glicemia	Desinfetante de mãos
Tiras de colesterol	Álcool
Tiras de Hemoglobina Glicada	Algodão
Picantes / Agulhas	Cartões de registo
Aparelhos de Tensão Arterial	Investigação / Inquéritos
Viaturas / Deslocações	Receituário e Declarações

Associação Portuguesa de AVC



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

CLÍNICA PREVENTIVA



Associação Portuguesa de AVC

**CLÍNICA PREVENTIVA 2025
LEIRIA**

PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

DATA	LOCAL	EXAMES	PROF. SAÚDE
CALENDARIZAÇÃO			
12-jan-2025	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
9-fev-2025	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
9-mar-2025	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
13-abr-2025	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
11-mai-2025	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
8-jun-2025	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
13-jul-2025	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
10-ago-2025	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	FÉRIAS
14-set-2025	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
12-out-2025	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
9-nov-2025	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais
14-dez-2025	LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	8 Profissionais

DESPA MÉDIA MENSAL

DELEGAÇÃO DE LEIRIA 50 UTENTES

Reembolso / Voluntários	50,00
Tiras de Diagnóstico (5€)	250,00
Material de desinfeção	10,00
Receituário / SMSs	75,00
Outras despesas:	10,00
	+
Total Mensal	395,00
(11 meses)	
TOTAL ANUAL	4.345,00

Associação Portuguesa de AVC

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

DESPESA MÉDIA MENSAL

LEIRIA / ESCOLAS Até 400 UTENTES	
Reembolso / Voluntários	200,00
Tiras de Diagnóstico	2.000,00
Material de desinfeção	10,00
Receituário / SMSs	00,00
Outras despesas:	10,00
	+
Total Mensal	0
TOTAL ANUAL	2.220,00

CLÍNICA PREVENTIVA ESCOLAS

Colégio José Saraiva
Domingos Sequeira
ES Francisco Rodrigues Lobo

Associação Portuguesa de AVC

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

CLÍNICA PREVENTIVA



CLÍNICA PREVENTIVA 2025 POMBAL

PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

DATA	LOCAL	EXAMES	PROF. SAÚDE
CALENDARIZAÇÃO			
26-jan-2025	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
23-fev-2025	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
30-mar-2025	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
27-abr-2025	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
25-mai-2025	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
29-jun-2025	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
JULHO	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	BODO
31-ago-2025	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
28-set-2025	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
26-out-2025	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
30-nov-2025	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
28-dez-2025	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	FÉRIAS

DESPA MÉDIA MENSAL

DELEGAÇÃO DE POMBAL 70 UTENTES

Reembolso / Voluntários	50,00
Tiras de Diagnóstico (5€)	350,00
Material de desinfeção	10,00
Receituário / SMSs	0
Outras despesas:	10,00
	+
Total Mensal	420,00
(10 meses)	
TOTAL ANUAL	4.620,00

Associação Portuguesa de AVC

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

CLÍNICA PREVENTIVA



Associação
Portuguesa
de AVC

CLÍNICA PREVENTIVA 2025 OURÉM

PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

DATA	LOCAL	EXAMES	PROF. SAÚDE
<i>CALENDARIZAÇÃO</i>			
19-jan-2025	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
16-fev-2025	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
16-mar-2025	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
20-abr-2025	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
18-mai-2025	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
15-jun-2025	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
20-jul-2025	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
17-ago-2025	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	FÉRIAS
21-set-2025	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
19-out-2025	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
16-nov-2025	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
21-dez-2025	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde

DESPA MÉDIA MENSAL

DELEGAÇÃO DE OURÉM 50 UTENTES

Reembolso / Voluntários	70,00
Tiras de Diagnóstico (5€)	250,00
Material de desinfeção	10,00
Recituário / SMSs	0
Outras despesas:	10,00
+	
Total Mensal	340,00
(10 meses)	
TOTAL ANUAL	3.740,00

Associação Portuguesa de AVC

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

TOTAL DA DESPESA 2025

CLINICA PREVENTIVA

DELEGAÇÃO DE LEIRIA (?)	4.345,00 €
ESCOLAS DE LEIRIA	2.220,00 €
DELEGAÇÃO DE POMBAL	4.620,00 €
DELEGAÇÃO DE OURÉM	3.740,00 €
TOTAL ANUAL	14.925,00 €

Associação Portuguesa de AVC

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

**EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE
2025**

Associação Portuguesa de AVC



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

Educação para a Saúde

MATERIAL UTILIZADO

Equipamento informático	Investigação / Inquéritos
Projetores	Material publicitário / Flayers
Comunicações / Routers / Internet	Viaturas / Deslocações
	Outras despesas

Associação Portuguesa de AVC



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

Educação para a Saúde

ESCOLAS / LEIRIA

ES AFONSO LOPES VIEIRA	LEIRIA	Clinica Preventiva Formação:
ES DOMINGUES SEQUEIRA	LEIRIA	Clinica Preventiva Formação:
ES FRANCISCO RODRIGUES LOBO	LEIRIA	Clinica Preventiva Formação:
ESCOLA JOSÉ SARAIVA	LEIRIA	Clinica Preventiva Formação:
COLÉGIO N ^a S ^a DE FÁTIMA	LEIRIA	Formação:
COLÉGIO DINIS DE MELO	MTE REDONDO	Formação:
TOTAL		1.000,00 €

Associação Portuguesa de AVC



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

Educação para a Saúde

OURÉM	
AE ES DE OURÉM	OURÉM
UNIVERSIDADE SÉNIOR	OURÉM
TOTAL ANUAL	100,00 €

Associação Portuguesa de AVC



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

Educação para a Saúde

POMBAL	
COLÉGIO JOÃO DE BARROS	MEIRINHAS
UNIVERSIDADE SÉNIOR	POMBAL
TOTAL ANUAL	150,00 €

Associação Portuguesa de AVC

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

Educação para a Saúde

VILA DO CONDE e PÓVOA DE VARZIM

EB PÓVOA DE VARZIM

PÓVOA DE VARZIM

EB VILA DO CONDE

VILA DO CONDE

TOTAL ANUAL

150,00 €

Associação Portuguesa de AVC



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

Educação para a Saúde

OUTROS LOCAIS	
LISBOA	PORTO
ALENQUER	VAGOS
FUNDÃO	GONDOMAR
TOTAL ANUAL	200,00 €

Associação Portuguesa de AVC

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

Total da despesa 2025

EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

ESCOLAS LEIRIA	1.000,00 €
OURÉM	100,00 €
POMBAL	150,00 €
VILA DO CONDE + P. VARZIM	150,00 €
OUTROS LOCAIS	200,00 €
TOTAL ANUAL	1.600,00 €

Associação Portuguesa de AVC

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

**INVESTIGAÇÃO
2025**

Associação Portuguesa de AVC



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

CLÍNICA e SOCIAL

CLÍNICA	SOCIAL
HIPERTENSÃO	PREVENIR, RECONHECER e AGIR PERANTE UM AVC
DIABETES	DIETA MEDITERRÂNEA
OBESIDADE	TABAGISMO ALCOOLISMO
VALOR ANUAL P/ INVESTIGAÇÃO ANO	100,00 €

Associação Portuguesa de **AVC**

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

Apoio Domiciliário 2025

Concelho de Leiria

Com o apoio do MUNICÍPIO DE LEIRIA
E parceria com o HOSPITAL SANTO ANDRÉ



município de
Leiria

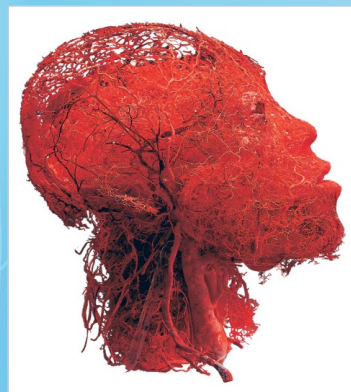


Associação Portuguesa de **AVC**

Apoio Domiciliário

Concelho de Leiria

VÍTIMAS DE AVC



Associação Portuguesa de AVC



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

Apoio Domiciliário

Equipa

PSICÓLOGO	ASSISTENTE SOCIAL	FISIOTERAPEUTA	NUTRICIONISTA	ENFERMEIRO	MÉDICO
PREVISÃO DA DESPESA					
Despesa mensal:		400 €	DESPESA TOTAL ANUAL		
Capacidade da Equipa:		4 utentes semana	4.800,00 €		

Associação Portuguesa de AVC

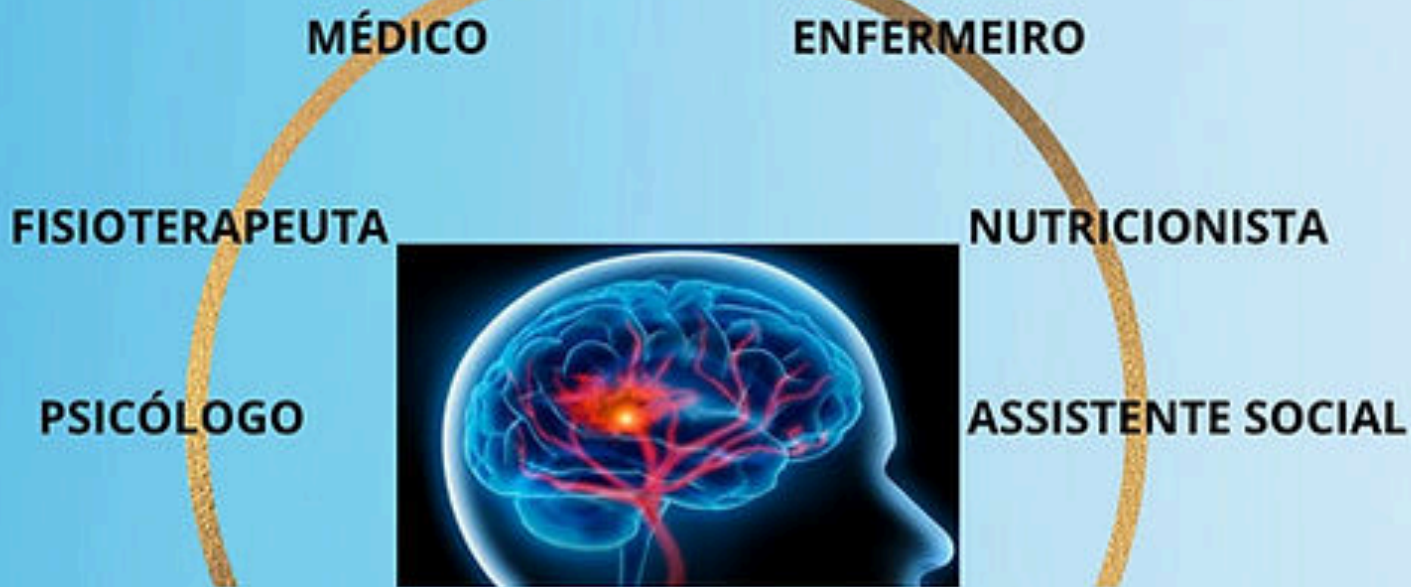


Associação Portuguesa de AVC



APOIO DOMICILIÁRIO

Multidisciplinar às
VÍTIMAS DE AVC



Com o apoio:

município de
Leiria



TOTAL DA RECEITA 2025

RECEITAS PREVISTAS PARA 2025		ESPECIAL
SALDO POSITIVO DE 2024		4.000,00 €
CÂMARA MUNICIPAL DE LEIRIA	<i>RENDA INCLUÍDA</i>	20.750,00 €
CÂMARA MUNICIPAL DE POMBAL		4.900,00 €
CÂMARA MUNICIPAL DE OURÉM		5.000,00 €
INTERMARCHÊ - OURÉM		1.870,00 €
CONSIGNAÇÃO DO IRS		2.500,00 €
QUOTAS / SÓCIOS		400,00 €
APOIO DOS TRIBUNAIS (MULTAS)		1.600,00 €
VALOR TOTAL DA RECEITA		41.020,00 €

Associação Portuguesa de AVC

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

TOTAL DA DESPESA 2025

DESPESA PREVISTA PARA 2025

DESPESA FIXA / SEDE	16.560,00 €
CLÍNICA PREVENTIVA	14.925,00 €
EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE	1.600,00 €
INVESTIGAÇÃO CLÍNICA e SOCIAL	100,00 €
APOIO SOCIAL DOMICILIÁRIO	4.800,00 €
VALOR TOTAL DA DESPESA	37.985,00 €

Associação Portuguesa de AVC



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

RESULTADO PREVISTO PARA 2025

RESULTADO FINAL

RECEITA		41.020,00 €
DESPESA		37.985,00 €
SALDO POSITIVO PREVISTO		3.035,00 €

Associação Portuguesa de AVC

Associação Portuguesa de AVC

IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social

Decreto-Lei 44 / 2005

Associação de Defesa dos Utentes da Saúde

Aprovado pelo Ministério da Saúde, Direção Geral da Saúde e República Portuguesa.

Despacho / Ofício nº 1423 - Refª DSPDPS / NUGESPAT / 93,

Parecer nº 789/2021 e Processo nº JUR 118/2021

<https://www.associacaoportuguesadeavc.com/>

<https://www.facebook.com/associacaoportuguesadeavc>

<https://www.linkedin.com/company/associa%C3%A7%C3%A3o-portuguesa-de-avc/>

Obrigado