



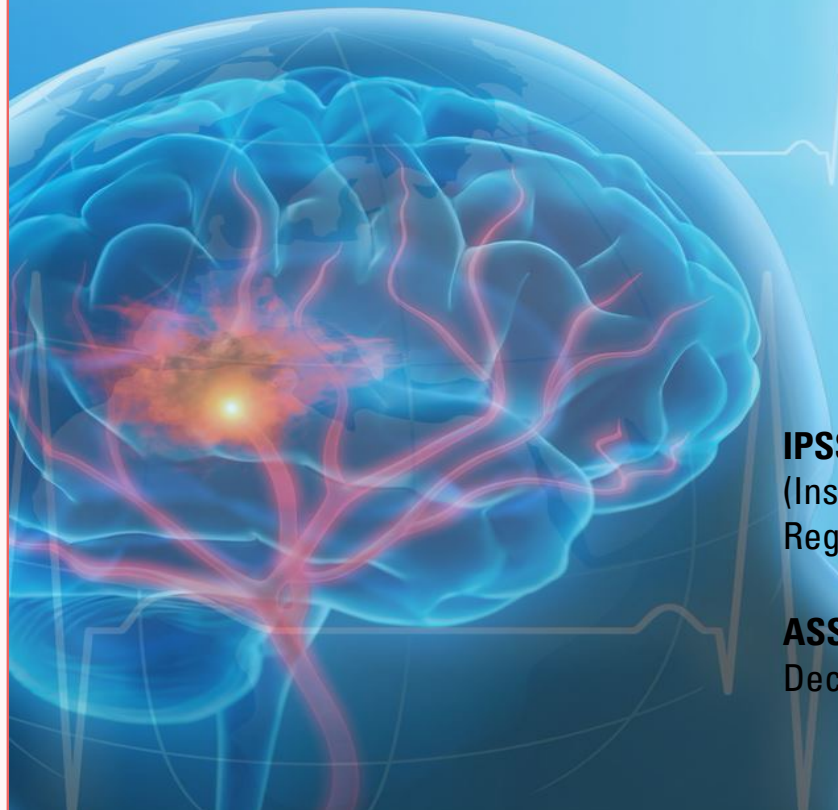
**Associação
Portuguesa
de AVC**



**PLANO DE ATIVIDADES
E
ORÇAMENTO PARA 2022**



Associação Portuguesa de **AVC**



IPSS

(Instituição Particular de Solidariedade Social)
Registo nº 4/2018 / Com fins de Saúde

ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DOS UTENTES DA SAÚDE

Decreto-Lei nº 44/2005 e Portaria nº 535/2009





**Associação
Portuguesa
de AVC**

**PLANO DE ATIVIDADES
E
ORÇAMENTO PARA 2022**

**CLÍNICA
PREVENTIVA**

**A
T
I
V
I
D
A
D
E
S**



**Associação
Portuguesa
de AVC**



**CLÍNICA PREVENTIVA 2022
LEIRIA**

PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

DATA	LOCAL	EXAMES	PROF. SAÚDE
CALENDARIZAÇÃO			
9-jan-2022	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
13-fev-2022	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
13-mar-2022	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
10-abr-2022	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
8-mai-2022	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
12-jun-2022	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
10-jul-2022	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
14-ago-2022	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	FÉRIAS
11-set-2022	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
9-out-2022	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
13-nov-2022	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais
11-dez-2022	AP_AVC LEIRIA	Clínica Preventiva AVC	10 Profissionais

LOCAL:

Rua das Olhalvas, (Edifício Europa) Lote 4 - Loja 6 - 2410-196 LEIRIA

**DESPESA MÉDIA MENSAL
50 UTENTES**

ASSOCIADOS	50,00
TIRAS DIAGNÓSTICO	100,00
PROTEÇÃO /DESINFETANTE	20,00

RECEITUÁRIO / COMUNICÕES	100,00
EQUIP.MEDIÇÃO / DIVERSOS	10,00
OUTROS: ÁGUAS, CAFÉ...	20,00

**SUB TOTAL MENSAL
300,00 €**

**TOTAL ANUAL
3.600,00 €**

**CLÍNICA
PREVENTIVA**

DELEGAÇÃO DE LEIRIA

ATIVIDADES e ORÇAMENTO PARA 2022

A
T
I
V
I
D
A
D
E
S



**Associação
Portuguesa
de AVC**



CLÍNICA PREVENTIVA 2022
BATALHA - SÃO MAMEDE
PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

DATA	LOCAL	EXAMES	PROF. SAÚDE
CALENDARIZAÇÃO			
2-jan-2022	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
6-fev-2022	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
6-mar-2022	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
3-abr-2022	AP_AVC SÃO MAMEDE	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
1-mai-2022	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
5-jun-2022	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
3-jul-2022	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
7-ago-2022	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	FÉRIAS
4-set-2022	AP_AVC SÃO MAMEDE	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
2-out-2022	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
6-nov-2022	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
4-dez-2022	AP_AVC BATALHA	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde

LOCAL:
ZONA DESPORTIVA - BATALHA

DESPESA MÉDIA MENSAL
50 UTENTES

ASSOCIADOS	80,00
TIRAS DIAGNÓSTICO	100,00
PROTEÇÃO /DESINFETANTE	20,00
RECEITUÁRIO / COMUNICÕES	0
EQUIP.MEDIÇÃO / DIVERSOS	10,00
OUTROS: ÁGUAS, CAFÉ, PILH.	10,00

SUB TOTAL MENSAL
220,00 €

TOTAL ANUAL
2.640,00 €

**CLÍNICA
PREVENTIVA**

DELEGAÇÃO DA BATALHA

ATIVIDADES e ORÇAMENTO PARA 2022

A
T
I
V
I
D
A
D
E
S



**Associação
Portuguesa
de AVC**



CLÍNICA PREVENTIVA 2022

OURÉM

PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

DATA	LOCAL	EXAMES	PROF. SAÚDE
CALENDARIZAÇÃO			
16-jan-2022	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
20-fev-2022	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
20-mar-2022	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
17-abr-2022	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
15-mai-2022	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
19-jun-2022	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
17-jul-2022	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
21-ago-2022	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	FÉRIAS
18-set-2022	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
16-out-2022	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
20-nov-2022	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde
18-dez-2022	AP_AVC OURÉM	Clínica Preventiva AVC	5 Prof. de Saúde

LOCAL:
INTERMARCHÉ - OURÉM

**DESPESA MÉDIA MENSAL
50 UTENTES**

ASSOCIADOS	50,00
TIRAS DIAGNÓSTICO	100,00
PROTEÇÃO /DESINFETANTE	20,00

RECEITUÁRIO / COMUNICÕES	0
EQUIP.MEDIÇÃO / DIVERSOS	10,00
OUTROS: ÁGUAS, CAFÉ, PILH.	10,00

**SUB TOTAL MENSAL
190,00 €**

**TOTAL ANUAL
2.280,00 €**

**CLÍNICA
PREVENTIVA**

DELEGAÇÃO DE OURÉM

ATIVIDADES e ORÇAMENTO PARA 2022

A
T
I
V
I
D
A
D
E
S



**Associação
Portuguesa
de AVC**



**CLÍNICA PREVENTIVA 2022
POMBAL**

PREVENÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

DATA	LOCAL	EXAMES	PROF. SAÚDE
CALENDARIZAÇÃO			
30-jan-2022	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
27-fev-2022	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
27-mar-2022	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
24-abr-2021	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
29-mai-2022	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
26-jun-2022	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
JULHO	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	BODO
28-ago-2022	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
25-set-2022	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
30-out-2022	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
27-nov-2022	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	5 Profissionais de Saúde
DEZEMBRO	AP_AVC POMBAL	Clínica Preventiva AVC	NATAL

LOCAL:
JUNTA DE FREGUESIA - POMBAL

**DESPESA MÉDIA MENSAL
25 UTENTES**

ASSOCIADOS 50,00
TIRAS DIAGNÓSTICO 50,00
PROTEÇÃO /DESINFETANTE 20,00

RECEITUÁRIO / COMUNICÕES 0
EQUIP.MEDIÇÃO / DIVERSOS 10,00
OUTROS: ÁGUAS, CAFÉ, PILH. 10,00

**SUB TOTAL MENSAL
140,00 €**

**TOTAL ANUAL
1.680,00 €**

**CLÍNICA
PREVENTIVA**

DELEGAÇÃO DE POMBAL

ATIVIDADES e ORÇAMENTO PARA 2022

A
T
I
V
I
D
A
D
E
S



**Associação
Portuguesa
de AVC**

**PLANO DE ATIVIDADES
E
ORÇAMENTO PARA 2022**

**EDUCAÇÃO
PARA A SAÚDE**

**A
T
I
V
I
D
A
D
E
S**



**Associação
Portuguesa
de AVC**

Escola Secundária
Francisco Rodrigues Lobo

Agrupamento Escolar
Correia Mateus

DESPESA MÉDIA MENSAL

ASSOCIADOS 12 Formações por mês x 20 € (4 meses)	240,00
--	--------

ASSOCIADOS 9 Formações por mês x 20 € (3 meses)	180,00
---	--------

**SUB TOTAL MENSAL
420,00 €**

**TOTAL ANUAL
1.500,00 €**

**EDUCAÇÃO
PARA A SAÚDE**

**A
T
I
V
I
D
A
D
E
S**



**Associação
Portuguesa
de AVC**

Escolas do Concelho de Leiria
do 1º, 2º e 3º ciclos

Protocolo com a
Câmara Municipal de Leiria

DESPESA MÉDIA MENSAL

ASSOCIADOS 16 Formações por mês x 30 € (4 Formações em 4 Escolas do 1º ao 3º ciclo)	480,00
--	--------

ASSOCIADOS Se no Concelho de Leiria nos Entregarem 20 Escolas Teremos 5 meses de trabalho	
--	--

SUB TOTAL MENSAL
480,00 €

TOTAL ANUAL
2.400,00 €

**EDUCAÇÃO
PARA A SAÚDE**

ATIVIDADES e ORÇAMENTO PARA 2022

DELEGAÇÃO DE LEIRIA

A
T
I
V
I
D
A
D
E
S



**Associação
Portuguesa
de AVC**

Escolas de Lisboa
Universidades Senior
(Lisboa, Lumiar e Almada)

Escolas da Amadora
Universidades Senior e Escolas
(Parceria c/ CM da Amadora)

DESPESA MÉDIA MENSAL

ASSOCIADOS 4 Formações x 40 € (4 Formações únicas)	160,00
--	--------

ASSOCIADOS 6 Formações x 40 € (6 Formações únicas)	240,00
--	--------

SUB TOTAL MENSAL

**TOTAL ANUAL
400,00 €**

**EDUCAÇÃO
PARA A SAÚDE**

**A
T
I
V
I
D
A
D
E
S**



**Associação
Portuguesa
de AVC**

UNIVERSIDADE SENIOR DO
FUNDÃO

UNIVERSIDADE SENIOR DE
CASTELO BRANCO

DESPESA MÉDIA MENSAL

ASSOCIADOS 1 Formação x 40 € (1 Formação única)	40,00
---	-------

ASSOCIADOS 1 Formação x 40 € (1 Formação única)	40,00
---	-------

SUB TOTAL MENSAL

TOTAL ANUAL
80,00 €

**EDUCAÇÃO
PARA A SAÚDE**

ATIVIDADES e ORÇAMENTO PARA 2022

**DELEGAÇÃO DO FUNDÃO e
CASTELO BRANCO**

**A
T
I
V
I
D
A
D
E
S**



**Associação
Portuguesa
de AVC**

UNIVERSIDADE SENIOR DE
VILA DO CONDE

UNIVERSIDADE SENIOR DE
PÓVOA DE VARZIM

DESPESA MÉDIA MENSAL

ASSOCIADOS 1 Formação x 40 € (1 Formação única)	40,00
---	-------

ASSOCIADOS 1 Formação x 40 € (1 Formação única)	40,00
---	-------

SUB TOTAL MENSAL

TOTAL ANUAL
80,00 €

**EDUCAÇÃO
PARA A SAÚDE**

ATIVIDADES e ORÇAMENTO PARA 2022

**DELEGAÇÃO DE VILA DO CONDE e
PÓVOA DE VARZIM**

**A
T
I
V
I
D
A
D
E
S**



**Associação
Portuguesa
de AVC**

UNIVERSIDADE SENIOR DE
GUIMARÃES

DESPESA MÉDIA MENSAL

ASSOCIADOS 2 Formação x 80 € (1 Formação única)	160,00
---	--------

SUB TOTAL MENSAL

**TOTAL ANUAL
160,00 €**

**EDUCAÇÃO
PARA A SAÚDE**

**A
T
I
V
I
D
A
D
E
S**

ATIVIDADES e ORÇAMENTO PARA 2022

**DELEGAÇÃO DE VILA DO CONDE e
PÓVOA DE VARZIM**



**Associação
Portuguesa
de AVC**

Escolas de Ourém
Universidades Senior

DESPESA MÉDIA MENSAL

ASSOCIADOS 6 Formações x 35 € (1 Formação bimestral)	210,00
--	--------

3 Formações/ Outras	150,00
---------------------	--------

SUB TOTAL MENSAL

**TOTAL ANUAL
360,00 €**

**EDUCAÇÃO
PARA A SAÚDE**

**A
T
I
V
I
D
A
D
E
S**



**Associação
Portuguesa
de AVC**

Escolas da Covilhã
Universidades Senior

DESPESA MÉDIA MENSAL

ASSOCIADOS 1 Formações x 200 € (1 Formação por mês)	200,00
---	--------

2 Formações no ano	
--------------------	--

SUB TOTAL MENSAL

**TOTAL ANUAL
400,00 €**

**EDUCAÇÃO
PARA A SAÚDE**

**A
T
I
V
I
D
A
D
E
S**



**Associação
Portuguesa
de AVC**

Universidades Senior
Outras Escolas
Outros locais em Portugal

- Batalha
- Figueiró dos Vinhos
- Alvaiázere
- Bombarral
- Nazaré
- Caldas da Rainha
- Figueira da Foz
- Alcobaça
- Marinha Grande
- Évora
- Valadares

DESPESA

ASSOCIADOS 6 Formações x 200 € (6 Formação por mês)	1200,00
---	---------

6 Formações no ano	
--------------------	--

SUB TOTAL MENSAL

**TOTAL ANUAL
1.200,00 €**

**EDUCAÇÃO
PARA A SAÚDE**

APAVC PORTUGAL

ATIVIDADES e ORÇAMENTO PARA 2022

A
T
I
V
I
D
A
D
E
S



**Associação
Portuguesa
de AVC**

INVESTIGAÇÃO

DESPESA	
DESPESAS INVESTIGAÇÃO SOCIAL	20,00
Papel, Tintas p/ impressão Impressos, Flyers...	
SUB TOTAL MENSAL 20,00 €	
TOTAL ANUAL 240,00 €	

INVESTIGAÇÃO SOCIAL

A
T
I
V
I
D
A
D
E
S



**Associação
Portuguesa
de AVC**

OUTRAS DESPESAS

**ATIVIDADES e
MATERIAL**

DESPESA

HINO DA INSTITUIÇÃO	500,00
ORGANIZAR CAMINHADA	500,00
TASQUINA FEIRA DE LEIRIA	100,00
BATALHA, POMBAL eOURÉM	100,00

FIBRILHADOR	300,00
HEMOGLOBINA GLICADA	500,00
Tiras e Máquinas	

TOTAL ANUAL

2.000,00 €

OUTRAS ATIVIDADES E MATERIAL

**A
T
I
V
I
D
A
D
E
S**



**Associação
Portuguesa
de AVC**

**PREVISÃO DA DESPESA COM
ATIVIDADES PARA 2022**

CLÍNICA PREVENTIVA
LEIRIA, BATALHA, OURÉM E POMBAL

TOTAIS

10.200,00 €

EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE
LEIRIA, LISBOA, FUNDÃO, CASTELO BRANCO
VILA DO CONDE, PÓVOA DE VARZIM, OURÉM
BATALHA, GUIMARÃES, POMBAL E COVILHÃ

4.180,00 €

EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE
OUTRAS FORMAÇÕES PAGAS PELA
CÂMARA MUNICIPAL DE LEIRIA

2.400,00 €

INVESTIGAÇÃO SOCIAL
OUTRAS ATIVIDADES (Tasquinhas)
E MATERIAL

2.240,00 €

DESPESAS FIXAS

ATIVIDADES e ORÇAMENTO PARA 2022

APAVC PORTUGAL



**Associação
Portuguesa
de AVC**

DESPESA FIXA MENSAL		PREVISÃO DA DESPESA FIXA MENSAL
RENDAS SMAS	450,00 15,00	1.035,00 €
EDP COMUNICAÇÕES	20,00 100,00	
COMBUSTÍVEIS / DESLOCAÇ. MATERIAL DE ESCRITÓRIO	100,00 100,00	PREVISÃO DA DESPESA FIXA ANUAL
DESP. DE REPRESENTAÇÃO OUTRAS DESPESAS	200,00 50,00	12.420,00 €

DESPESAS FIXAS



**Associação
Portuguesa
de AVC**

**CUSTO TOTAL
ATIVIDADES**

16.620,00

**CUSTO TOTAL DA
DESPESA FIXA**

12.420,00



Associação Portuguesa de **AVC**

DIREÇÃO

**PLANO DE ATIVIDADES
E
ORÇAMENTO PARA 2022**

29.040,00 €

Obrigado



**Associação
Portuguesa
de AVC**



OBRIGADO

Ajude-nos a ajudar
Faça o seu donativo para:

IBAN: PT50 5180 0001 00000122197 28